



7 listopada 2024 roku uczniowie klas pierwszych Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Benicach mieli możliwość uczestniczenia w zajęciach praktycznych z podstaw pierwszej pomocy. Pokaz oraz ćwiczenia przeprowadzone zostały przez funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej w Kamieniu Pomorskim.

Zajęcia miały skonfrontować dotychczas zdobytą wiedzę teoretyczną na lekcjach z edukacji dla bezpieczeństwa z praktyką w zakresie udzielania pierwszej pomocy. Po przeprowadzeniu instruktazu przez strażaków, uczniowie doskonalili praktyczne zachowania ratownicze wobec osoby z nagłym zatrzymaniem krążenia. Swoje umiejętności mogli ćwiczyć z wykorzystaniem manekinów do nauki resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED), który służy do wykonywania defibrylacji podczas nagłego zatrzymania krążenia.

[PDF](#)

[Poprzedni wpis](#)